



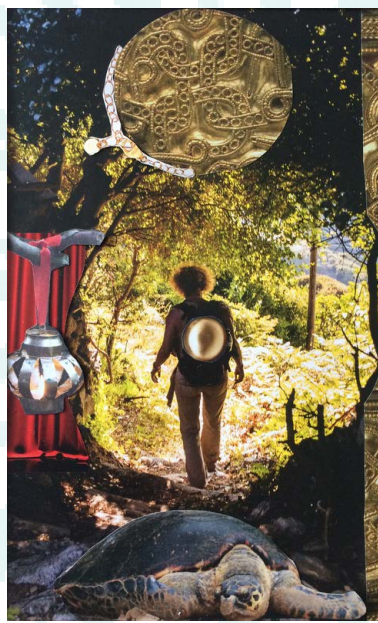
## KRACHTIG IN BEELD

*“Met je ziel als kompas, weten je  
voeten waar te gaan”*

Winter; Vaak vroeg wakker vind ik het heerlijk om, met een enkel kaarsje aan, het langzaam buiten licht te zien worden. Aan de oostkant soms zachtroze gekleurd door de opkomende zon, aan de westkant vaak wat druilerig maar ook daar is een wereld in te ontdekken. 's-avonds herhaalt zich dit ritueel in omgekeerde vorm door lekker lang te schemeren.

Na verloop van tijd merk ik bij mezelf dat deze organische manier van de dag beginnen en afsluiten meer en meer een behoefte wordt, harmoniserend voor lichaam en ziel.

De andere betekenis van licht ervaarde ik op nieuwjaarsdag. Het voelde alsof er een heel jaar van me afgevallen was, als een slang die haar oude huid afwerpt voelde ik me meteen lichter, vrijer en vol nieuwe energie. Die bruisende energie ga ik omzetten in nieuwe stappen die ik graag via deze brief met jullie deel.



Natuurlijk ben ik ook lekker gaan knippen en plakken. Het mooie aan een beeld is dat je ermee resonanceert zonder dat je er woorden aan hoeft te geven. Om het inzicht uit de kaart bewust te maken had ik deze keer zin om een kaart te trekken. Het werd Reizen van Osho. Ik citeer een stukje:

*“Deze kaart wijst op een periode van verandering en beweging. De kaart belooft dat de reis gemakkelijk verloopt en een gevoel van avontuur en groei zal geven; het is niet nodig te veel te zwoegen of te plannen”.*

Wow, iedere keer weer ben ik weer blij verrast dat een beeld van de ziel zo'n prachtige én kloppende wegwijzer is op je levenspad!

Heb jij ook zo'n zin om een beeld te maken voor 2023 of voor een ander thema in je leven?

### Krchtig in beeld opent in 2023 haar deuren om ruimte te maken voor bezieling;



*Een ontmoetingsplek die ruimte biedt om creatief betekenis te geven aan wat voor jou van waarde is.*



*Een lichte en open ruimte om je met hart en ziel te uiten, in je eigen tempo, klank en zielen kleur!*



**Iedere tweede zaterdag van de maand | van 10.00u tot 12.30u  
incl. materiaal, koffie/thee en lekkers | bijdrage: €25 per ochtend**

Data 2023: 11 februari, 11 maart, 8 april, 13 mei (Klank & Beeld), 10 juni, 15 juli

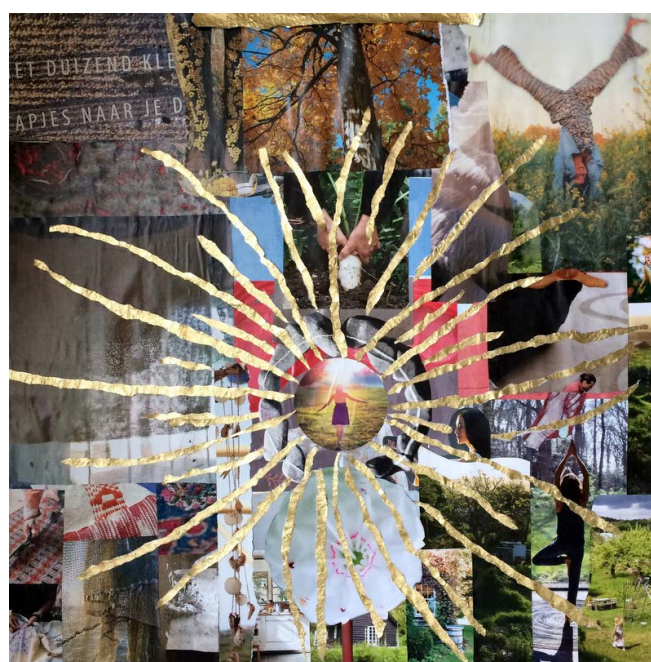
**Aanmelden kan vanaf nu. [Klik hier om je aan te melden!](#)**

#### Klank & beeld

In 2022 heb ik samen met Brigitte Ubachs, stembevrijder en muziektherapeut een workshop klank en beeld gegeven. Het was bijzonder om te ervaren hoe de klanken en beelden bij elkaar pastten en elkaar versterkten, zowel voor ons als voor de mensen die de workshop gevolgd hebben. We gaan hier dan ook graag mee door! In de agenda hieronder vind je de data!

**4 maart, 13 mei & 15 juli**

[Klik hier voor de Klank & Beeld flyer](#)



#### Thema workshops

Zoek je een bijzondere activiteit voor een eigen groep (max. 6 personen), zussendag, roeiclub, vriendinnen, collega's..... of een speciaal thema, neem even contact met me op, dit kan desgewenst ook op locatie.

*Heel graag tot snel, warme groet,*

**Brig**

